

Le matériel

Les cordes

Le baudrier de fortune

Les modes de progression

Théorie

Progression de relais à relais

Encordement à 2

Encordement à 3 en flèche

Progression simultanée en terrain non crevassé

Avec anneaux de buste & anneaux à la main

Avec anneaux de buste fermés

Assurance en mouvement

Progression simultanée en terrain crevassé

Encordement en N à 2 personnes

Encordement en M à 3 personnes

Encordement au centre

Encordement au centre par téléphérique

Enseigné à l'ENSA

Anneaux simples

Solidarisation anneaux de buste





CORDE DYNAMIQUE

Par ses caractéristiques et son élasticité, elle amortit les chocs et absorbe l'énergie de la chute. Elle s'utilise en escalade et en alpinisme.



CORDE SEMI-STATIQUE

Destinée à la spéléologie ou au canyoning, elle est dotée d'un allongement modéré. Son utilisation est réservée au rappel ou à la mise en place d'une « tyrolienne ». Elle est généralement de couleur blanche.

REMARQUE :

Les cordes semi-statiques ne doivent en aucun cas être utilisées pour l'escalade ou comme ligne d'assurage lors d'un équipement de passage.



fic-corde02-c3m

MARQUAGE

1

Formée d'un seul brin, la corde «à simple» ou «d'attache» est conçue pour l'escalade sportive. Elle convient aux voies dont la descente ne se fait pas

en rappel.

La corde de dotation mesure 70m.



1/2

La corde à double est recommandée pour la montagne ou dans les grandes voies d'escalade lorsqu'une descente en rappel est nécessaire. Elle est également préférable chaque fois que les points d'assurage sont aléatoires, notamment en escalade glacière. D'autant plus que pour limiter le tirage (& le facteur de chute) on peut mousquetonner séparément les brins.



TWIN

La corde jumelée, d'un diamètre plus réduit (gain de poids) doit impérativement être mousquetonnée avec les deux brins. Elle permet de faire

des rappels.

Ce type de corde n'est plus en dotation dans les Troupes de montagne !



La corde multi labels, type «joker» mesure 50m. Avec deux brins, elle s'utilise comme une corde à double. L'usage d'un seul brin est possible pour les courses de neige, d'arêtes et les déplacements sur glacier.

TWIN

1

1/2

fic-baudrierfort01-c3m



- Permet exceptionnellement l'assurage dans un terrain facile, en second de cordée;
- Moyen de fortune utilisable pour la descente en rappel.

PRÉCAUTIONS :

- Utiliser si possible une sangle large (plus confortable);
- Bien serrer les boucles, en particulier celle autour de la taille;
- Le point d'accroche doit se situer au dessus du nombril.



Selon les risques (dévissage, chute en crevasse, etc.) et les contraintes (délais, météo, etc.), l'encordement doit être adapté.

MÉTHODE DE RAISONNEMENT (FACE À UN TERRAIN DONNÉ, SELON SES CONDITIONS ET EN FONCTION DU NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE DES PARTICIPANTS) :

- Identifier le risque principal;
- Identifier le risque secondaire;
- Situer le bon compromis;
- Choisir le mode de progression adapté.

REMARQUE :

La réalisation d'une course en haute montagne est très souvent une combinaison de ces différents types de progression, qui sont adaptés aux difficultés du terrain et au niveau technique de la cordée.

Escalade rocheuse,
glaciaire ou mixte
difficile

Terrain rocheux,
neigeux, mixte

Glacier

Progression simultanée

Terrain facile

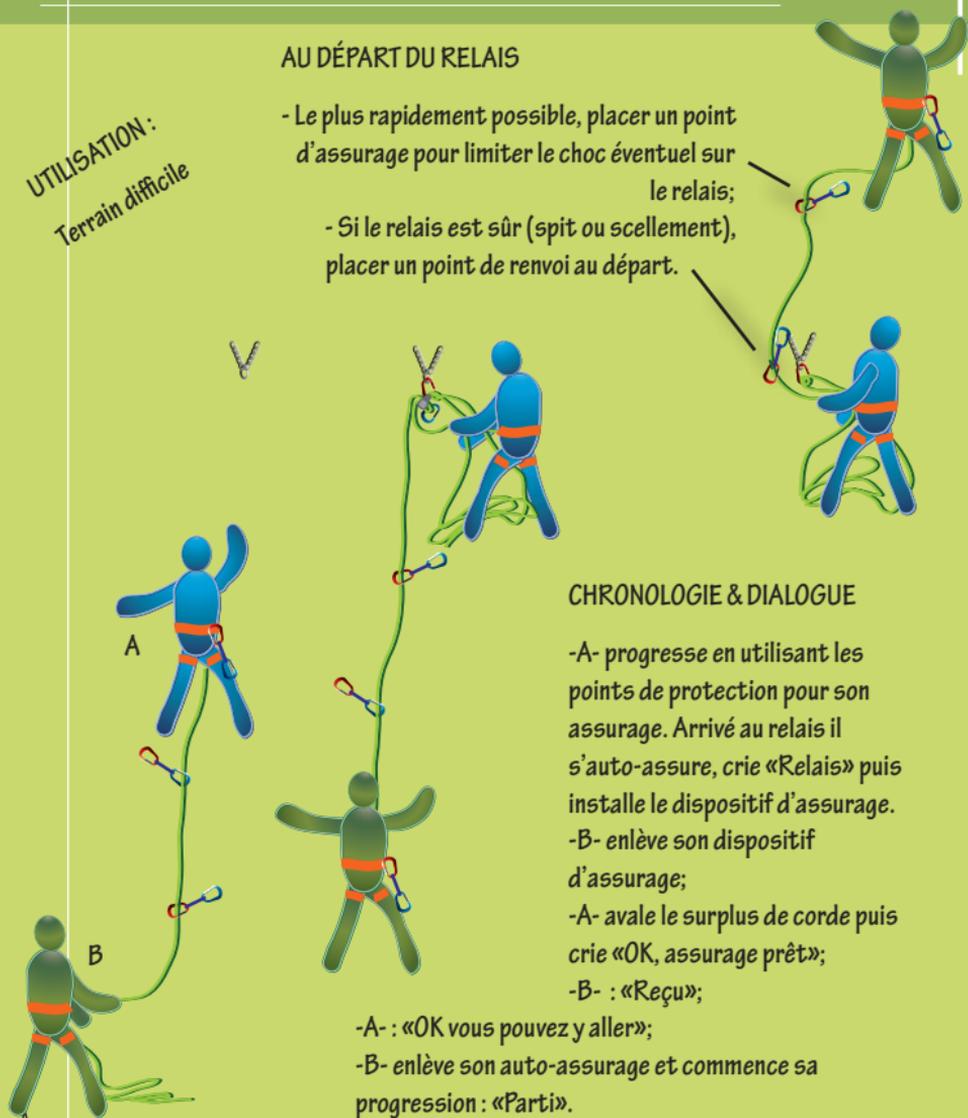
Terrain moyen-
nement difficile

Terrain crevassé
Glacier enneigé

UTILISATION :
Terrain difficile

AU DÉPART DU RELAIS

- Le plus rapidement possible, placer un point d'assurage pour limiter le choc éventuel sur le relais;
- Si le relais est sûr (spit ou scellement), placer un point de renvoi au départ.

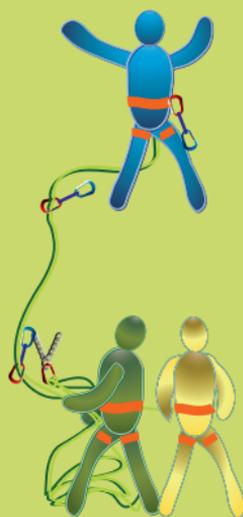
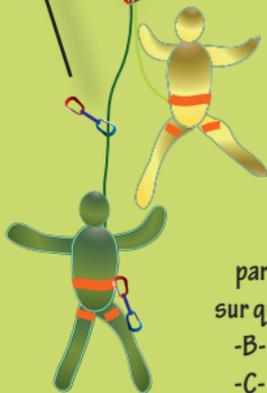


CHRONOLOGIE & DIALOGUE

- A- progresse en utilisant les points de protection pour son assurage. Arrivé au relais il s'auto-assure, crie «Relais» puis installe le dispositif d'assurage.
- B- enlève son dispositif d'assurage;
- A- avale le surplus de corde puis crie «OK, assurage prêt»;
- B- : «Reçu»;
- A- : «OK vous pouvez y aller»;
- B- enlève son auto-assurage et commence sa progression : «Parti».

UTILISATION :
Terrain difficile

En dehors des traversées, pour éviter le «tirage», le 1^{er} de cordée peut choisir de clipper alternativement chacune des cordes.



CHRONOLOGIE & DIALOGUE

Identique à l'encordement à deux mais, au moment de partir, les deux «seconds» indiquent sur quel corde ils grimpent :

- B- : «Parti sur la foncée»;
- C- : «Parti sur la claire».

REMARQUES :

- Utilisation de corde jumelée prohibée !
- B & C peuvent progresser simultanément à 3m de distance environ.

B

C

LES ANNEAUX DE BUSTE

Réserve de corde servant à adapter les distances d'encordement aux terrains rencontrés. Ils sont confectionnés et défaits anneau par anneau.

RACCOURCISSEMENT DE L'ENCORDEMENT





avec mousqueton



avec noeud de chaise



PENTE OU ARÊTE NEIGEUSE, ROCHEUSE, MIXTE.

TERRAIN FACILE : « ANNEAUX A LA MAIN »

- Tenue des anneaux par nœud « gansé »;
- Utiliser : corde à simple, un brin de corde multi labels ou un brin de corde à double (les deux brins dans les terrains présentant un risque de cisaillement -arêtes rocheuses vives-).



Cordée de deux ou trois :

- Encordement sur les deux extrémités de la corde. Le grimpeur du centre de la cordée s'encorde par un nœud directement sur le baudrier ou par un nœud en huit et deux mousquetons de sécurité dont un à vis (ou un mousqueton directionnel).
- Distance d'encordement courte (3 à 5 m) avec anneaux de buste pour le leader (pour l'allongement éventuel de la longueur d'encordement).

REMARQUE :

- Dans une cordée de trois, le grimpeur le plus faible est placé au milieu.





CLÉ

Réaliser la clé de façon à ce qu'elle ne vienne pas serrer la main lorsque la corde se tend !





PENTE OU ARÊTE NEIGEUSE, ROCHEUSE, MIXTE.

TERRAIN MOYENNEMENT DIFFICILE : «ASSURAGE EN MOUVEMENT»

- Les membres de la cordée progressent simultanément. La corde est tendue. Elle est passée derrière des points d'ancrages naturels (becquets, gendarmes, arêtes, arbres), soit directement soit à l'aide de sangles. On peut aussi placer des points artificiels (coinceurs, friends, etc.);
- La sécurité est liée aux points entre les membres de la cordée (deux points minimum);
- Ce mode de progression nécessite une bonne expérience, une vision juste du terrain et une cordée de niveau homogène;
- Lorsque le leader n'a plus de matériel, il réalise un relais et fait venir le second de cordée, la progression peut alors reprendre;
- Utilisation d'une corde à simple ou d'une corde à double (deux brins);
- Cordée de deux, ou de trois si le niveau technique des participants le permet (dans ce cas, encordement du second au milieu);
- Encordement aux deux extrémités de la corde;
- Distance d'encordement en fonction du terrain, de l'ordre de 15 à 20 m pour limiter le tirage.



Les extrémités de la corde servent à confectionner des anneaux de buste ou sont lovées (ou enkitées : en vrac) dans le sac.

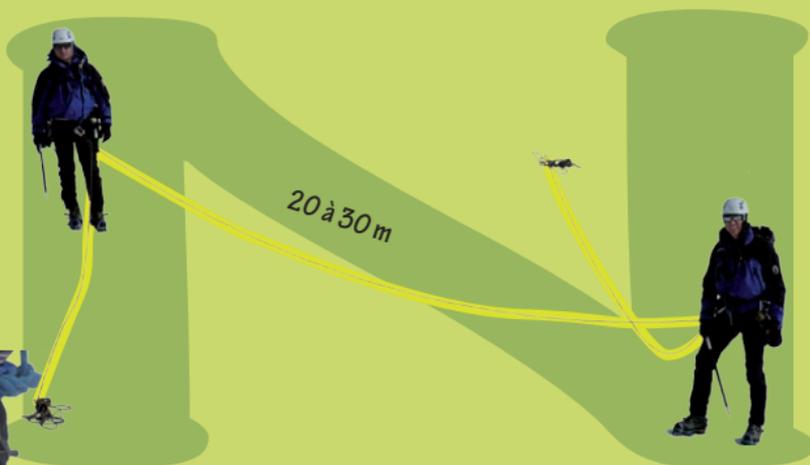
ATTENTION :

La priorité va à la distance entre les alpinistes et non à la longueur de corde dans le sac cependant il est indispensable de garder quelques mètres destinés à initier un mouflage (> 2 m).

MATÉRIEL INDISPENSABLE :

Corde dynamique, piolet à portée de main, cordelette de plus de 6 m, poulie-traction, autobloquant;

2 X : mousquetons simples, de sécurité, broches à glace, sangles de 1m20.



- Encordement : direct ou avec un nœud en huit plus deux mousquetons dont un de sécurité (ou un mousqueton directionnel de sécurité);
- Emploi d'une corde à simple ou un brin de corde à double;
- Distances d'encordement : en fonction de la nature du glacier (assez

long, de 20 à 30 m);

- Progression corde tendue, sans anneaux à la main;
- Eventuelle-ment : nœud de 9 en freinage sur la corde.



Les extrémités de la corde servent à confectionner des anneaux de buste ou sont lovées (ou enkitées : en vrac) dans le sac.

ATTENTION :

La priorité va à la distance entre les alpinistes et non à la longueur de corde dans le sac cependant il est indispensable de garder quelques mètres destinés à initier un mouflage (> 2 m).



- Encordement : direct ou avec un nœud en huit plus deux mousquetons dont un de sécurité (ou un mousqueton directionnel de sécurité);
- Utilisation possible d'une «potence» pour plus de souplesse pendant la progression (alpiniste du centre);

- Emploi d'une corde à simple ou un brin de corde à double;

- Distances d'encordement : en fonction de la nature du glacier (assez long, de 20

à 30 m);

- Progression corde tendue, sans anneaux à la main;
- Emport du matériel d'auto-sauvetage : broches, autobloquants, sangles, mousquetons, ...
- Eventuellement : nœud de 9 en freinage sur la corde.





Choix du système d'encordement à la diligence du chef de détachement.



MOUSQUETON «UNIDIRECTIONNEL»

AVANTAGE :

Facilité pour se libérer.

ATTENTION !

Ne pas s'encorder uniquement sur un mousqueton à vis !



Mousqueton à vis + mousqueton simple inversé

ENCORDEMENT DIRECT SUR LE MILIEU DE CORDE
-VARIANTE DU «NOEUD DU FOU»-

UTILISATIONS :

Randonnée glaciaire & terrain mixte facile.

REMARQUE :

Réglage possible tout en restant encordé.

INCONVÉNIENT :

Difficulté pour se libérer.



VARIANTE AVEC POTENCE

Il est possible de créer une dérivation en confec-tionnant un noeud de huit avant d'enfiler la boucle (dans ce cas, le rapprocher du pontet après l'avoir enfilée).

NOEUD MARSEILLAIS



UTILISATIONS :

Randonnée été & hiver à ski +
terrain mixte facile à difficile
+ tous types de progression
«assurage en mouvement».

INCONVÉNIENT :

Grosseur du noeud.



NOEUD EN HUIT DOUBLE GANSÉ



UTILISATIONS :

Randonnée été & hiver à ski + terrain mixte facile à difficile + tous types de progression «assurage en mouvement».

INCONVÉNIENT :

Grosseur du noeud.



NOEUD DE CHAISE

UTILISATIONS :

Randonnée été & hiver à ski + terrain mixte facile à difficile + tous types de progression «assurage en mouvement».

AVANTAGES :

- Petit;
- Se défait facilement.



VARIANTE D'ENCORDEMENT SUR GLACIER ENNEIGÉ -TYPE « M EN TÉLÉPHÉRIQUE »-

Ce type d'encordement donne plus de mobilité à l'alpiniste du milieu en cas de modifications fréquentes des longueurs d'encordement ou de franchissement d'obstacles.

REMARQUES :

- Le nœud autobloquant doit pouvoir fonctionner dans les deux sens;
- Pas d'autobloquant mécanique;
- La cordelette servant à la confection du nœud doit être plus courte que la longe (qui reste obligatoire !).

ANNEAUX DE BUSTE NON FERMÉ

- Réservé aux experts;
- Utilisé dans des terrains nécessitant de très fréquents changement de longueur d'encordement.

INCONVÉNIENTS :

- Lovage serré;
- Anneaux non maintenus;
- Impossibilité de garder les anneaux faits lors de la pose de son sac ou de sa veste.





NOEUD DE CHAISE SUR PONTET ET ANNEAUX DE BUSTE

AVANTAGE :

Rapide à faire et à défaire;

INCONVÉNIENT :

Lovage un peu large.

