

WEEK-END RAQUETTES



Le Comité Territorial FFME Charente-Maritime propose un week-end raquettes dans les Pyrénées le :

28/29 Janvier 2023

Programme (Lieu : Pyrénées la destination sera établie selon la météo).

- Départ : le vendredi soir à 18 H de l'aire de co-voiturage du péage de Pons (ou autre lieu de rendez-vous à voir ensemble). Pique-nique sur la route. Installation et nuit en gîte.
- Samedi et dimanche : randonnée à la journée et sommets, selon le niveau du groupe.
- Retour : dans la soirée du dimanche avec arrêt sur la route pour diner (cafétéria).

Prix : 80 € comprenant le transport, deux nuits en gîte avec petit-déjeuner, un diner et une partie des frais de l'initiateur.

Encadrement : par un initiateur montagne.

Matériel :

- personnel : sac à dos 30/35 L, chaussures de randonnée montantes et imperméables, bâtons télescopiques (en prêt si besoin), vêtements adaptés à la météo (polaire et veste coupe-vent) guêtres et gants.
- Pour le gîte : duvet, vêtements de rechange, trousse de toilette, etc....
- Nourriture à prévoir par chacun : 3 pique-niques (vendredi soir et 2 midis), Possibilité de ravitaillement sur place.

Niveau requis : Cette sortie est ouverte à tous, cependant une bonne forme physique est demandée. Le programme sera aménagé en fonction du niveau des participants et des conditions météo et nivologiques (en cas d'absence de neige, les sorties pourront se faire en randonnée pédestre).

Un courrier électronique sera envoyé à chaque inscrit pour indiquer les derniers détails et faire le point sur le matériel mais n'attendez pas le dernier moment pour vous organiser et me poser vos questions.

PRE INSCRIPTION PAR MAIL : mathilde_denarnaud@hotmail.fr **AVANT LE 22 JANVIER**

ENVOYER LE BULLETIN D'INSCRIPTION ET LE CHEQUE à l'adresse suivante :
3 rue du Gué Porte 3
17000 La Rochelle



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Téléphone : Portable :

Adresse Mél :

Club : N° de licence FFME :

Je m'inscris au week-end randonnée du 28/29 janvier, organisé par le Comité Territorial FFME Charente-Maritime.

Je joins un chèque de 80 € à l'ordre du CT FFME 17.

J'accepte toute modification du séjour due à la météo ou à la disponibilité de l'initiateur.

Besoin en matériel :

Raquettes

Bâtons

DVA/Pelle/Sonde

Signature :