



Le Comité Territorial FFME Charente-Maritime organise un week-end d'alpinisme dans les Pyrénées espagnoles, les :

4, 5 MAI 2019

Programme :

- Départ : Départ le vendredi vers 18 H 00 de l'aire de co-voiturage du péage de Pons. Pique-nique sur la route. Nuit en gîte.
- Samedi et dimanche : couloirs de neige. Nuit sous tente (programme précis à voir avec l'initiateur).
- Retour : dimanche dans la soirée avec arrêt dans une cafétéria pour le diner.

Prix : 60 € comprenant le transport en minibus, une nuit en gîte, une part des frais de l'initiateur.

Encadrement : par un initiateur alpinisme, diplômé fédéral.

Matériel :

- Technique : crampons, piolets, raquettes à neige (si besoin pour la marche d'approche) et bâtons télescopiques, possibilité de prêt par le C.T.
- Collectif : cordes et petit matériel, fournis par le C.T.
- de sécurité : Détecteur de Victimes d'avalanches, pelle et sonde, prêtés par le C.T.
- Matériel de bivouac : une tente et un réchaud pour deux, matelas, duvet, popotte, etc...
- Nourriture : le pique-nique du vendredi soir et le petit-déjeuner du samedi matin. Dans le sac à dos : 2 midis, 1 petit-déjeuner, 1 diner.

Niveau et forme physique : Cette sortie est destinée à des montagnards confirmés et autonomes dans les manips de corde et de matériel.

Un courrier électronique sera envoyé à chaque inscrit pour indiquer les derniers détails et faire le point sur le matériel mais n'attendez pas le dernier moment pour vous organiser et poser vos questions à Olivier : olivier.letohic@free.fr

ENVOYER LE BULLETIN D'INSCRIPTION ET LE CHEQUE **AVANT LE 28 AVRIL** Á :

Olivier LE TOHIC - 16 rue Toulouse Lautrec - 17138 ST XANDRE

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Téléphone : Portable :

Adresse Mél :

Club : N ° de licence FFME :

Je m'inscris au week-end initiation à l'alpinisme les 4/5 mai 2019, organisé par le Comité Territorial FFME Charente-Maritime.

Je joins le paiement de 60 € à l'ordre du CT FFME 17.

J'accepte toute modification ou annulation du séjour due à la météo ou à la disponibilité de l'initiateur.

Je possède une tente de bivouac, nombre de place :

Besoin en matériel :

crampons piolet DVA/Pelle/Sonde

Raquettes Bâtons

Autres :

Signature :