

STAGE BLOC

à GERMIGNAC



Matin

Après-midi

	<i>Matin</i>	<i>Après-midi</i>
Mardi 26 février	Échauffement Circuit training Préparation à un contest	Contest
Mercredi 27 février	Échauffement Circuit training Travail technique sur bloc	Création de blocs Essai des blocs
Jeudi 28 février	Échauffement Contest et compétition	Travail technique sur bloc Techniques et méthodes

- Ce stage est proposé aux enfants à partir de la catégorie « Poussins ».
- Il est possible que des ateliers soient réalisés sur le mur de difficultés (cordes).
- Prévoir chaussons, baudrier (si vous en avez un).
- Prévoir pique-nique et boisson.

Horaires	10h00 - 17h00
Tarifs	15€ la journée Chèque à l'ordre du CT FFME 17
	40€ les 3 jours
Lieu	Gymnase municipal de Germignac

Inscription par mail à : frida2207@hotmail.fr en indiquant son nom, son club et les dates de présence.