

RANDONNÉES HIVERNALES



Le Comité Territorial FFME Charente-Maritime organise un séjour de randonnées dans les Pyrénées :

DU 17 AU 22 FEVRIER 2019 EN ARIEGE

Programme :

- Dimanche : Départ à 8 H de Saintes en voiture. Pique-nique sur la route. Installation au gîte et balade dans le village d'Argein. Connaissance du matériel.
- lundi, mardi, mercredi et jeudi : l'emploi du temps sera aménagé selon la météo et en accord avec le groupe. Plusieurs formules pourront être proposées : randonnées avec ou sans raquettes, utilisation du piolet et des crampons, randonnée sous la pleine lune, visite.
- Retour : vendredi dans l'après-midi avec arrêt dans une cafétéria pour le repas du midi.

Hébergement/Repas : séjour en gîte de groupe. Nuits en chambre de 2 personnes. Diners préparés par le groupe avec menus établis ensemble.

Transport : en mini-bus 9 places.

Prix : 140 € (possibilité de faire plusieurs chèques) comprenant 5 nuits en gîte en demi-pension, le transport, le prêt du matériel et une part des frais de l'initiateur.

Matériel :

- personnel : sac à dos pour la journée (au moins 40 L, pouvant contenir le matériel de sécurité, le pique-nique et un vêtement chaud), chaussures de randonnée étanches, guêtres, bâtons télescopiques, vêtements chauds (système 3 couches), pantalon et veste étanches, gants, bonnet, crème solaire, lunettes de soleil, gourde ou thermos. Pour le gîte : duvet, vêtements de rechange, pantoufles, jeux de société, etc...
- prêté par le C.T. : raquettes, bâtons, matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde), crampons et piolet.
- Nourriture à prévoir par chacun : 5 pique-niques du midi (ravitaillement possible sur place).

Niveau et forme physique : Cette sortie est destinée à des randonneurs adultes débutants ou confirmés. Une bonne forme physique sera utile pour progresser dans la neige.

Un courrier électronique sera envoyé à chaque inscrit pour indiquer les derniers détails et faire le point sur le matériel.

Tél. : 06.89.73.26.73

Mél : montagne.ctffme17@hotmail.com

Site internet : www.ctffme17.org

Bulletin d'inscription et chèque à renvoyer à :

Lucile MAGNANT - 16 rue des Glycines - 17100 COURCOURY



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Date de naissance : Téléphone :

Adresse Mél :

Club : N° de licence FFME :

Je m'inscris au séjour raquettes du 17 au 22 février 2019, organisé par le Comité Territorial FFME Charente-Maritime.

Je joins le paiement de 140 € à l'ordre du CT FFME 17 (si plusieurs chèques : notez les dates d'encaissement).

J'accepte toute modification ou annulation du séjour due à la météo ou à la disponibilité de l'initiateur

Mes besoins en matériel :

raquettes matériel de sécurité Crampons Piolet

Bâtons de randonnée autres :

Signature :