

Randonnées en raquettes à neige



Le Comité Territorial FFME Charente-Maritime organise un week-end randonnée en raquettes à neige dans les Pyrénées, les :

26 ET 27 JANVIER 2019

Programme :

- Départ le vendredi vers 18 H de l'aire de co-voiturage, au rond-point du péage de Pons (horaire à voir ensemble). Pique-nique sur la route. Installation au gîte.
- Samedi : randonnée à la journée, retour au gîte en fin d'après-midi et préparation du repas par le groupe.
- Dimanche : randonnée à la journée. Retour à la maison dans la soirée avec arrêt en cours de route dans une cafétéria pour le dîner.

Prix : 85 € (possibilité de faire 2 chèques) comprenant deux nuits en gîte avec petit-déjeuner, le dîner du samedi, le transport en mini-bus, le prêt de matériel et une part des frais de l'initiateur montagne.

Matériel :

- personnel : sac à dos pour la journée (au moins 40 L pouvant contenir le matériel de sécurité et un vêtement chaud), chaussures de randonnée étanches, guêtres, bâtons télescopiques (avec rondelles à neige), vêtements chauds (système 3 couches), pantalon et veste étanches, gants, bonnet, crème solaire, lunettes de soleil, gourde ou thermos (conseillé pour avoir une boisson chaude). Pour le gîte : duvet léger ou sac à viande, vêtements de rechange, pantoufles, etc...
- prêté par le C.T. : raquettes, bâtons, matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde). Pour d'autres besoins en équipement, me contacter.
- Nourriture à prévoir par chacun : 3 pique-nique (vendredi soir et 2 midis). Possibilité de ravitaillement sur place.

Niveau et forme physique : Cette sortie est destinée à des randonneurs débutants ou confirmés. Une bonne forme physique sera utile pour progresser dans la neige.

Un courrier électronique sera envoyé à chaque inscrit pour indiquer les derniers détails et faire le point sur le matériel. Mél : montagne.ctffme17@hotmail.com Tél : 06.89.73.26.73

Bulletin d'inscription et chèque à renvoyer **AVANT LE 19 JANVIER** à :

Lucile MAGNANT - 16 rue des Glycines - 17100 COURCOURY

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Téléphone : Portable :

Adresse Mél :

Club : N° de licence FFME :

Je m'inscris au week-end raquettes les 26/27 janvier 2019, organisé par le Comité Territorial FFME Charente-Maritime.

Je joins le paiement de 85 € à l'ordre du CT FFME 17.

J'accepte toute modification ou annulation du séjour due à la météo ou à la disponibilité de l'initiateur

Besoin en matériel :

Raquettes Bâtons télescopiques DVA/Pelle/sonde

Autres :

Signature :